



PROMOÇÃO DA SAÚDE

CLIPPING DE NOTÍCIAS

GVDANTPS/DIVEP/SVS



nº 1

Janeiro e Fevereiro/2025

Prezado(a) Leitor(a),

Trata-se de compilado das principais notícias divulgadas em sites oficiais e jornalísticos nos meses de Janeiro e Fevereiro de 2025 acerca dos eventos e ações associados à Promoção de Saúde .

Profissionais de saúde, gestores e comunidade! os temas abordados neste documento, além de proporcionarem conhecimento acerca da mobilização governamental e de outros setores em prol da saúde, desperta a curiosidade e interesse em adotar hábitos de vida mais saudáveis e, conseqüentemente, melhora a qualidade de vida para a população em geral.

Boa leitura!



Educação ambiental ganha mais espaço nas escolas públicas do DF

Projeto Circuito Reciclo promove conscientização sobre consumo de água e descarte de resíduos sólidos.

A iniciativa busca levar educação ambiental a escolas públicas do Distrito Federal. Durante nove meses, o programa mobilizará estudantes para práticas sustentáveis, como o consumo consciente de água e o descarte adequado de resíduos sólidos.

O projeto prevê a realização de palestras, oficinas e atividades práticas que abordarão temas como fauna e flora locais, além de problemas ambientais enfrentados pelo Cerrado. O objetivo é despertar nos estudantes o senso de responsabilidade ambiental, incentivando o uso consciente de recursos naturais e a preservação de espaços públicos.

Com o Circuito Reciclo, a expectativa é que as escolas se tornem agentes de transformação, promovendo não apenas conhecimento, mas também atitudes concretas em prol do meio ambiente. A ação reforça o compromisso do Distrito Federal com o desenvolvimento sustentável e a formação de uma geração mais consciente e engajada.



Saiba mais em: Educação ambiental ganha mais espaço nas escolas públicas do DF

Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Edição: Vinicius Nader

Foto: Divulgação/Sema-DF



Alimentação saudável pode ajudar em problemas de saúde mental

A conexão entre alimentação e saúde mental tem recebido cada vez mais atenção, especialmente com a descoberta do conceito de “segundo cérebro”, atribuído ao intestino. Esse órgão abriga cerca de 100 trilhões de microrganismos que formam a microbiota intestinal, desempenhando um papel essencial na produção de neurotransmissores.

Gama destaca que o consumo excessivo de alimentos ultraprocessados está frequentemente associado à deficiência de micronutrientes essenciais, além de resultar em uma ingestão elevada de calorias, gorduras, carboidratos e sódio. “Muitos problemas de saúde mental têm causas químicas e podem estar relacionados à falta de micronutrientes, o que desregula a produção de neurotransmissores”, afirma a especialista.

Para Fernanda Falcomer, diretora de Serviços de Saúde Mental da SES-DF, o equilíbrio entre corpo, mente e alma é fundamental para o bem-estar. “É preciso buscar harmonia. Quando uma dessas áreas está em desequilíbrio, as outras também sofrem. A alimentação impacta nosso cérebro, cognição e estado emocional. Uma dieta saudável significa qualidade de vida, podendo melhorar funções cerebrais, níveis de energia, memória e controle das emoções”, destaca.



Saiba mais em: Alimentação saudável



Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Edição: Carolina Caraballo

Foto: Geovana Albuquerque/Agência Brasília



Academia pública do Parque da Cidade vira ponto de encontro e saúde para brasilienses

Reaberto em 2024, espaço oferece atividades físicas gratuitas e promove bem-estar em meio à natureza do maior parque urbano da América Latina.

Os horários mais movimentados variam de acordo com as atividades: o período da manhã, entre 8h e 10h, concentra o maior fluxo de pessoas, especialmente nas aulas programadas. Já no turno da tarde e noite, o pico ocorre às 19h. Com funcionamento de segunda a sábado, das 8h às 11h e das 15h às 19h, a academia oferece modalidades como yoga, calistenia, HIIT e treinamento funcional, além da musculação.

A população pode usufruir da sala completa de musculação e aulas coletivas de diversas modalidades gratuitamente. Para realizar as atividades, é necessário baixar o aplicativo Mude – Yoga e Fitness, concluir o cadastro e agendar o horário. O funcionamento dos espaços está condicionado à presença de um profissional de educação física, conforme exigência do Conselho Regional da categoria.



Saiba mais em: [Academia pública do Parque da Cidade](#)



INCA reforça papel da atividade física no controle do câncer

De acordo com o posicionamento do INCA, alinhado à Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer (PNPCC), a prática regular de exercícios reduz significativamente o risco de diversos tipos de câncer, como os de mama, próstata, endométrio, cólon e reto. Além disso, beneficia pacientes em tratamento, ajudando a melhorar a aptidão cardiorrespiratória, o estado psicossocial, o sono e a qualidade de vida, além de reduzir a fadiga e prevenir o comprometimento funcional.

O Instituto enfatiza que a atividade física, quando adaptada às condições individuais, é segura e eficaz para pacientes em diferentes estágios do tratamento oncológico. Exercícios pré-operatórios, por exemplo, podem reduzir complicações e o tempo de internação para os que têm câncer de pulmão. Porém, é fundamental que o plano de cuidados inclua orientação profissional para garantir que os exercícios sejam realizados de forma segura e integrada ao tratamento.

Manter-se ativo deve ser parte da rotina diária de toda a população, tanto para a prevenção quanto para o controle de câncer. Profissionais de saúde e gestores públicos têm papel fundamental na promoção desse hábito, desmistificando o senso comum de que repouso é a melhor estratégia para pacientes oncológicos.



Saiba mais em: Papel da atividade Física



Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Foto: Agência Brasília* | Edição: Vinicius Nader



Programa de agricultura urbana estimula produção de baixo custo e contribui com segurança alimentar do DF

Contribuir com a segurança alimentar da população brasiliense é o principal pilar do programa Brasília Verde de Agricultura Urbana. Desenvolvida pela Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural (Emater-DF), a iniciativa visa a aumentar o acesso dos cidadãos a alimentos de boa qualidade a um custo mais baixo por meio das hortas comunitárias. Para isso, fornece suporte à criação ou manutenção de hortas no perímetro urbano, com orientações técnicas, distribuição de insumos, formações e atividades educativas.

A ação tem como objetivo a incentivar a produção de alimentos de alta qualidade, seguros e saudáveis, difundindo também a adoção de medidas sustentáveis para o plantio urbano, como a captação de água de chuva e o reaproveitamento de resíduos orgânicos na forma de biodigestão e compostagem.

Além de trabalhar com o cultivo de alimentos e com a piscicultura, a entidade é voltada à capacitação ambiental da comunidade. Os últimos cursos abordaram temas como agroecologia para floresta, plantas medicinais, aproveitamento de alimentos e jardinagem, tendo alcançado mais de 100 pessoas.



Saiba mais em: Programa de agricultura urbana

Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Edição: Igor Silveira

Foto: Geovana Albuquerque/Agência Brasília



Ministério da Saúde e Fiocruz realizam Oficina Nacional de Comunicação para o Fortalecimento da Saúde da População Negra

Voltada a representantes de mídias alternativas que atuam com temáticas como saúde e racismo, de todas as regiões do Brasil, a oficina tem como objetivos mobilizar comunicadores e comunicadoras da sociedade civil para apoiar o enfrentamento do racismo na saúde, a promoção da equidade racial na área e fazer um levantamento de sugestões e demandas para a formulação de um plano operativo de comunicação em torno da Política Nacional de Saúde Integral da População Negra (PNPSIPN).

O assessor especial para Equidade Racial em Saúde, Luís Eduardo Batista, do MS, explica que o evento possibilita ampliar o diálogo necessário para promover o debate sobre equidade racial e a apropriação social da PNPSIPN, além de promover a comunicação antirracista no SUS. “Estamos preocupados com a questão da comunicação e, por isso, empenhados na construção desse processo com comunicadores comprometidos com estas pautas”, afirma.



Saiba mais em: [Fortalecimento da saúde negra](#)





Detran-DF se prepara para que volta às aulas seja mais segura

Durante todo o mês de janeiro, as equipes da Diretoria de Educação de Trânsito intensificou as atividades nas cidades para orientar a população sobre a travessia segura, visto que a volta às aulas aumenta o fluxo de pedestres e veículos nas cidades.

Para receber os alunos e pais na porta das escolas, estão previstas intervenções artísticas com bonecos, repentistas, apresentação teatral e entrega de material informativo, reforçando as medidas de segurança tanto para quem vai às aulas quanto para quem transporta os alunos, além de uma cartela de adesivos educativos para as crianças e orientações aos pais sobre o que precisa ser observado na hora de contratar o transporte escolar.

Além da Campanha Volta às Aulas, com ações sobre trânsito que serão levadas para o entorno das escolas do DF, o Detran desenvolve ações em várias frentes: fazendo vistoria na sinalização vertical e horizontal próximo às escolas, renovando autorizações de transporte escolar, intensificando a fiscalização nas passagens sinalizadas de pedestre, orientando os pais sobre a contratação do transporte escolar, entre outras.



Saiba mais em: Detran-DF se prepara para que Volta às Aulas seja mais segura

Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Edição: Ígor Silveira

Foto: Divulgação/Detran-DF



Governo Federal assina acordo para promover saúde e inclusão social das pessoas com deficiência

Essa iniciativa busca fortalecer os cuidados intersetoriais, promovendo o intercâmbio de programas, conhecimentos e experiências, além de ampliar a cooperação técnico-científica entre o Ministério da Saúde e o Ministério do Esporte. O acordo reafirma o compromisso do Brasil com a inclusão social, a promoção dos direitos humanos e a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência. A prática esportiva ocupa um lugar central nesse esforço.

O Acordo tem como objetivo promover o fortalecimento do cuidado intersetorial e transversal à saúde da pessoa com deficiência, incluindo o Transtorno do Espectro Autista (TEA), visando implementar a prática do paradesporto nos Centros Especializados em Reabilitação no âmbito da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência.

“Essa parceria possibilita a implementação do paradesporto nos Centros Especializados em Reabilitação, ampliando o acesso à prática esportiva adaptada. A ideia é que o esporte seja integrado às linhas de cuidado oferecidas às pessoas com deficiência. Mais do que atividade física, o esporte é uma ferramenta de cidadania, que promove autonomia, autoestima e participação ativa na sociedade”, concluiu Fábio.



Saiba mais em: saúde e inclusão social das pessoas com deficiência



Processo de decantação do Drenar DF devolverá água limpa para a natureza

Bacia de retenção do programa funcionará como um filtro, separando toda a sujeira levada pelas tubulações de drenagem antes da água da chuva seguir para o Lago Paranoá.

O reservatório do Drenar DF será responsável por reter resíduos sólidos. Isso será feito por meio do processo de decantação, que consiste na separação de materiais de densidades diferentes, como líquidos e sólidos.

Esse processo ocorre para reduzir os impactos de inundações e melhorar a qualidade da água antes de ser lançada no Lago Paranoá, fazendo com que a água da chuva retorne para a natureza com qualidade e segurança – um dos diferenciais do projeto de drenagem do Governo do Distrito Federal (GDF).

Com os materiais sólidos no fundo do reservatório, a água segue para os vertedouros de saída da bacia, que possuem túneis de 2,6 metros de diâmetro, responsáveis por conduzir o volume até o Lago Paranoá.



Saiba mais em: [Drenar DF](#)



Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Edição: Ígor Silveira

Foto: Joel Rodrigues/Agência Brasília



Programa de Saneamento Rural impulsiona segurança alimentar e hídrica no DF

A Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural (Emater), realiza o Programa de saneamento Rural beneficiando diretamente as famílias agrícolas que terão mais segurança alimentar e hídrica com a chegada de sistemas de tratamento de esgoto doméstico.

“O sistema recebe todo o esgoto da casa, tanto a água cinza, de pias e chuveiros, quanto a água negra, dos vasos, para o tratamento adequado. Assim, evitamos a contaminação do solo e do lençol freático, garantindo alimentos mais seguros para o consumo”, explica Sônia Lemos, extensionista rural da Emater-DF.

Cada propriedade recebe um conjunto completo que inclui caixa de gordura, caixa gradeada, biodigestor e vala de infiltração. O sistema contribui para a segurança alimentar, garantindo que os alimentos produzidos sejam cultivados em condições sanitárias adequadas, além de impactar positivamente a segurança hídrica, com o tratamento adequado de efluentes.



Saiba mais em: Programa de Saneamento Rural



Retirado parcialmente de: Agência Brasília
Edição: Vinicius Nader
Foto: Matheus H. Souza/Agência Brasília



Horta contribui com ressocialização de custodiados e oferece alimentos de qualidade a instituições sociais

Alimentos cultivados organicamente no Centro de Progressão Penitenciária (CPP), com apoio técnico da Emater-DF, são doados a pessoas em situação de vulnerabilidade social; reeducandos envolvidos ganham o benefício com remição de pena.

O projeto surgiu em 2022 para ocupar uma área ociosa do CPP localizada no Setor de Indústrias de Abastecimento (SIA) e proporcionar mais uma oportunidade de ressocialização e remição da pena aos participantes. No entanto, em 2023, a iniciativa teve que ser interrompida. O retorno ocorreu em junho do ano passado.

Desde então, os custodiados se dedicam diariamente aos serviços, contando com orientação técnica e insumos, como adubo, sementes e ferramentas, da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural (Emater-DF). A expectativa da direção da unidade é que mais pessoas entrem para a equipe da horta ainda neste ano.

O estímulo à criação de hortas comunitárias na área urbana faz parte do programa Brasília Verde de Agricultura Urbana, promovido pela Emater-DF para colaborar com a segurança alimentar da população brasileira.



Saiba mais em: [alimentos de qualidade a instituições sociais](#)

Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Edição: Chico Neto

Foto: Arquivo/CPP



Curso de autocuidado em saúde e prevenção de doenças crônicas chega à terceira edição

A plataforma Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde (Una-SUS) lança a 3ª edição do curso “Autocuidado em saúde e a Literacia para a promoção da saúde e a prevenção de doenças crônicas na Atenção Primária à Saúde”. Voltado para profissionais da saúde, graduandos em cursos da área, cuidadores e demais interessados, o conteúdo será disponibilizado no formato de ensino à distância (EaD) e autoinstrucional.

Para o Ministério da Saúde o estímulo e o suporte ao autocuidado devem fazer parte do cotidiano. Tendo em vista o desafio que é abordar de forma efetiva a temática junto aos usuários, o curso visa estimular o desenvolvimento de estratégias e intervenções focadas na promoção do autocuidado apoiado.

Ao instrumentalizar profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS), a abordagem da formação leva em consideração os princípios do letramento em saúde, favorecendo que as pessoas busquem, compreendam e apliquem informações em seu dia a dia.

Inscrições: 05/02/2025 a 19/12/2025



Saiba mais em: [Curso de autocuidado](#)



Retirado parcialmente de: Ministério da Saúde
Foto: Campus Virtual Fiocruz

10 FEV

Resíduos vegetais viram composto para produção de mudas e manutenção de áreas verdes

A Companhia Urbanizadora da Nova Capital do Brasil (Novacap) realiza durante todo o ano o recolhimento e reaproveitamento de resíduos vegetais em todas as regiões administrativas do Distrito Federal. O serviço feito pelo Departamento de Parques e Jardins (DPJ) oferece uma destinação sustentável para o material gerado por quedas de galhos e folhas ou por podas realizadas sem a identificação do responsável

O material recolhido é transportado para o viveiro da companhia, sendo posteriormente triturado e transformado em composto orgânico. Esse composto é utilizado na produção de mudas de árvores, arbustos e flores, que são aplicadas em projetos de arborização e na implementação e manutenção de canteiros urbanos.

O DPJ recolhe exclusivamente resíduos vegetais, enquanto resíduos de outras naturezas são de responsabilidade dos órgãos de limpeza urbana. O trabalho envolve 14 equipes em campo, garantindo que todas as regiões do DF sejam atendidas de forma eficiente ao longo do ano.

A companhia reforça que a população não deve fazer podas nem contratar empresas para esse serviço em áreas públicas, pois apenas os resíduos gerados pela própria companhia têm recolhimento garantido.



Saiba mais em: Resíduos vegetais viram composto para produção



Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Edição: Vinicius Nader

Foto: Divulgação/Novacap



NOVA PUBLICAÇÃO DA ALIANÇA CONTRA O TABAGISMO (ACT) PROMOÇÃO DA SAÚDE TRAZ DICAS PARA APOIAR SOCIEDADE CIVIL NA DEFESA DE ESCOLAS LIVRES DE ULTRAPROCESSADOS

A obra é voltada para integrantes da sociedade civil, conselhos de direitos, famílias, educadores e estudantes que queiram contribuir na transformação das escolas em ambientes mais saudáveis.

Enquanto as crianças das escolas públicas estão resguardadas pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), política que tem o objetivo de minimizar os impactos da desnutrição e fornece refeições saudáveis aos estudantes, não existe uma política nacional de proteção das crianças e adolescentes da rede privada.

A cada ano, aumentam as pesquisas científicas que mostram os impactos negativos dos ultraprocessados e o poder público tem o dever constitucional de proteger a saúde da população. Recentemente, cidades como Rio de Janeiro e Niterói aprovaram leis que protegem o ambiente escolar das escolas públicas e privadas, proibindo a oferta e comercialização de produtos ultraprocessados, por exemplo. E, pelo bem da saúde coletiva, é necessário que estudantes de todas as cidades e estados também estejam mais protegidos.



Saiba mais em: [Escolas livres de ultraprocessados](#)



Projeto Maturidade em Ação leva atividades físicas gratuitas a idosos de Sobradinho

A Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus-DF) firmou uma parceria com o Instituto Expressão Cultural de Brasília (IECB) para implementar o projeto em Sobradinho. Tem como objetivo promover melhoria da mobilidade, do equilíbrio e da autonomia dos participantes, além de fortalecer os laços comunitários e combater o isolamento social.

As atividades incluem dança, ginástica funcional, caminhadas orientadas, alongamentos e exercícios de fortalecimento muscular, respeitando as limitações e necessidades dos idosos. Além disso, o projeto promove momentos de convivência e socialização, incentivando a troca de experiências e o fortalecimento da autoestima.

As inscrições para o projeto estão abertas e podem ser feitas diretamente no local das atividades, na Quadra Poliesportiva do Instituto Educacional Santo Elias (Quadra 13), ou por meio do telefone 99872-8098.



Saiba mais em: Projeto Maturidade



Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Edição: Vinicius Nader

Foto: Jhonatan Vieira/Sejus-DF



Ministério da Saúde ressalta a importância de pais responderem a estudo sobre alimentação e nutrição infantil

Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI) está em campo coletando dados de famílias de todo o Brasil. A pesquisa é uma iniciativa do Ministério da Saúde em parceria com a Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e visa avaliar as práticas de aleitamento materno, os hábitos alimentares, o estado nutricional e a deficiência de vitaminas e minerais, como ferro e vitamina A, em crianças de até 6 anos e suas mães. A coleta de dados, iniciada no ano passado, segue ativa e ainda vai passar por 75 municípios brasileiros incluindo o Distrito Federal em 2025.

É importante destacar que a pesquisa é segura. Os entrevistadores conversam com os responsáveis das crianças sobre amamentação e alimentação, tomam as medidas de peso e altura das crianças e suas mães.

A pesquisa também mostrou que uma em cada quatro crianças de até 5 anos não come frutas diariamente e que 9 em cada 10 crianças mantêm uma dieta em que os alimentos ultraprocessados estão presentes, o que pode levar a problemas de saúde na infância e na vida adulta, como obesidade, hipertensão e câncer. O ENANI-2019 revelou também que metade das famílias brasileiras com crianças na faixa etária do estudo vivia em insegurança alimentar.



Saiba mais em: [Importância de pais responderem a estudo sobre alimentação e nutrição infantil](#)



Projeto Viver 60+ amplia atendimento focado em saúde, lazer e inclusão

A ampliação do projeto estabelece locais fixos para oferecer às pessoas idosas, diversas atividades com foco em saúde, inclusão, lazer e socialização – como acompanhamento psicológico, atividades lúdicas, aulas de dança e rodas de conversa. As regiões administrativas que vão receber os núcleos de atendimento serão: Plano Piloto, Itapoã, Samambaia, São Sebastião, Recanto das Emas e Ceilândia.

Para Raquel Altino Machado, diretora-presidente do Ilaes, a oportunidade trazida na parceria com a Sejus será fundamental para apoiar uma política pública de extrema importância para a população. “A gente está tendo um envelhecimento maior da sociedade, que é diferente de décadas passadas.

As pessoas hoje com 60 e 70 anos são muito dinâmicas e elas procuram trabalho, diversão, cultura e direitos. Então, a gente vem fortalecer isso e apoiar a Sejus no projeto idealizado por ela para que a gente possa levar a expansão dessas atividades”, disse.



Saiba mais em: [Projeto Viver 60+](#)



Retirado parcialmente de: Agência Brasília

Edição: Igor Silveira

Foto: Divulgação/Sejus-DF

Compartilhe!

Participe da Rede de Promoção da Saúde.

A Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde (GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES) atua no levantamento de notícias (clipping) por meio de matérias, artigos, publicações veiculadas nas mídias eletrônicas.

As informações aqui divulgadas originaram das fontes registradas.

Avalie este material!

Responda o formulário abaixo:



<https://forms.gle/t6X5LCEeAxrdsguz8>

Promova conosco!

Envie os seus comentários, sugestões

ou reclamações para o e-mail: promocao.gvdant@saude.df.gov.br

Elaboração:

Kelva Karina N. C. de Aquino - GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES

Lucilene Bentes do Nascimento - GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES

Apoio Técnico:

Tamires da Silva Sousa - Estagiária de nutrição UNICEPLAC

Revisão:

Mélquia da Cunha Lima - GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES



**Secretaria
de Saúde**

