



Câncer de mama em mulheres do Distrito Federal (DF), de 2013 a 2024

As informações contidas nesse informe foram extraídas no dia 23/10/2024, com dados até agosto de 2024, e obtidas por meio do SIM, SIH e InfoSaúde.

CENÁRIO EPIDEMIOLÓGICO

O câncer de mama responde, atualmente, por cerca de **28%** dos casos novos de câncer em mulheres no Brasil. É relativamente raro antes dos 35 anos, mas existem casos graves em mulheres jovens. Acima desta idade sua incidência cresce progressivamente, especialmente após os 50 anos, idade em que o INCA recomenda o início da realização de mamografia para pesquisa e prevenção do câncer de mama a cada 2 anos.



- É o tipo de câncer **mais comum** nas mulheres do DF
- É a **1ª causa de óbito** prematuro (30 a 69 anos) em mulheres, entre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no DF
- É a **1ª causa de internação** em mulheres de 30 a 69 anos por DCNT no DF e **5º maior causa geral**, atrás apenas de partos e doenças virais
- É o tipo de câncer **mais comum** nos pacientes em tratamento de **quimioterapias e radioterapias** no DF

Gráfico 1: Taxa de mortalidade prematura (30 a 69 anos) em 100.000 habitantes por câncer de mama em mulheres. DF, de 2013 a 2022.

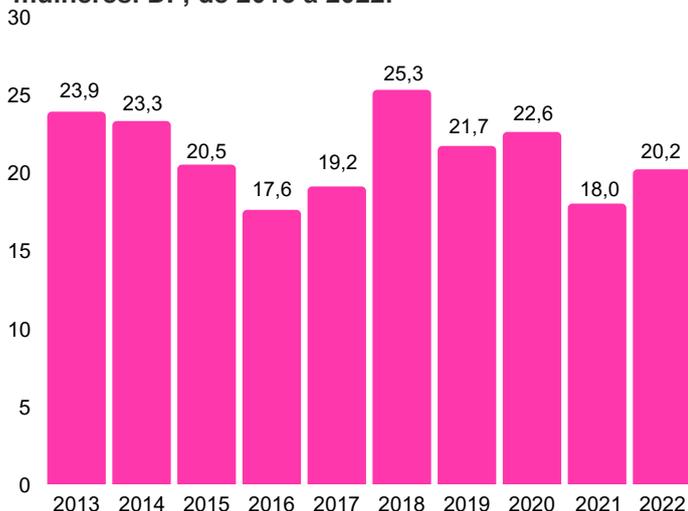


Gráfico 2: Taxa de internações por câncer de mama no sexo feminino a cada 100.000 habitantes. DF, 2015 a 2024.

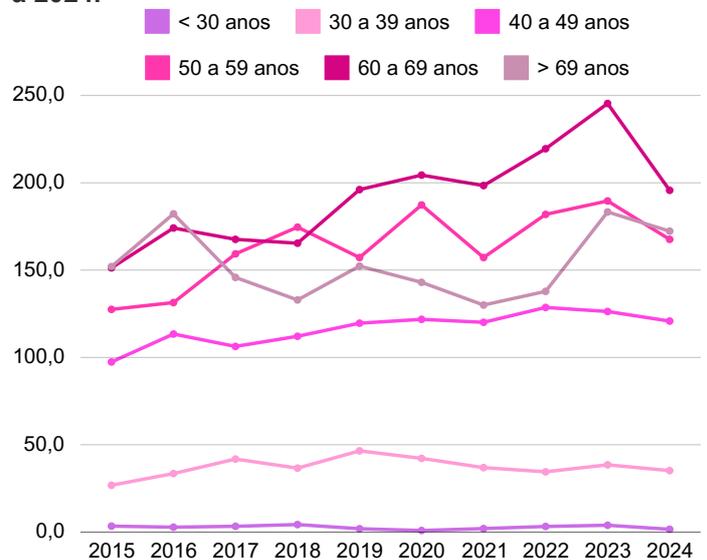
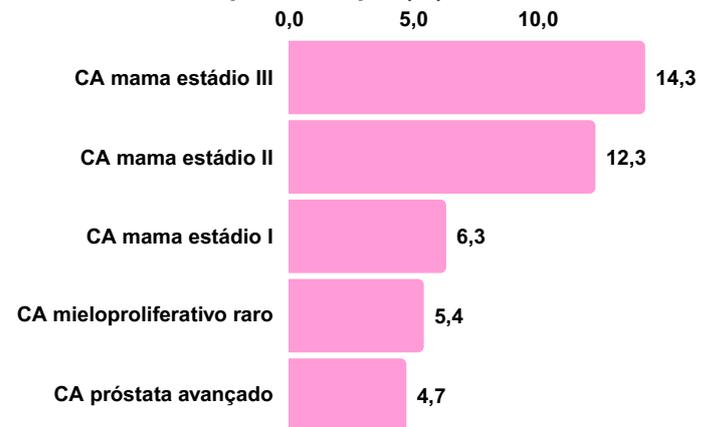


Gráfico 3: Tipos de câncer mais comuns em tratamento com quimioterapia (%). DF, 2020 a 2024.



A alimentação saudável, nutrição e prática de atividade física podem **reduzir** em até **28%** o risco de desenvolver câncer de mama. **Outros fatores protetores:** amamentação e não consumo de álcool e tabaco (Fonte: MS, 2024)