





# LER/DORT

## Lesões por Esforços Repetitivos (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (Dort)

De acordo com o Sinan (Sistema de Informação de Agravos de Notificação), LER/Dort são “todas as doenças, lesões e síndromes que afetam o sistema músculo esquelético, causadas, mantidas ou agravadas pelo trabalho (CID-10 G50-59, G90-99, M00-99)”.



### 1. Quais os principais sintomas?

Em geral caracteriza-se pela ocorrência de vários sintomas inespecíficos, concomitantes ou não, que podem aparecer aos poucos, tais como dor crônica, parestesia, fadiga muscular, manifestando-se principalmente no pescoço, coluna vertebral, cintura escapular, membros superiores ou inferiores (Sinan).



### 2. Como é feito o diagnóstico de LER/Dort?

O diagnóstico de LER/Dort é feito se a anamnese ocupacional evidencia fatores de risco e/ou se o ramo de atividade ou a função forem conhecidos como de risco para ocorrência de LER/Dort.

### 3. Quais os fatores de risco para ocorrência de LER/Dort?

Os fatores de risco para ocorrência de LER/Dort incluem exposição a elementos químicos como flúor, cádmio, fósforo, exposição à radiação ionizante, à fatores de risco organizacionais e cognitivos como ritmo de trabalho, exigência de tempo, percepção de tensão psicológica e alta demanda de serviço, iluminação, acústica e temperatura inadequadas do ambiente, fatores de risco de natureza biomecânica como posição sentada por longas horas, movimentos repetitivos, mais de 80% do tempo de trabalho em pé ou apenas em pé, dentre outros.

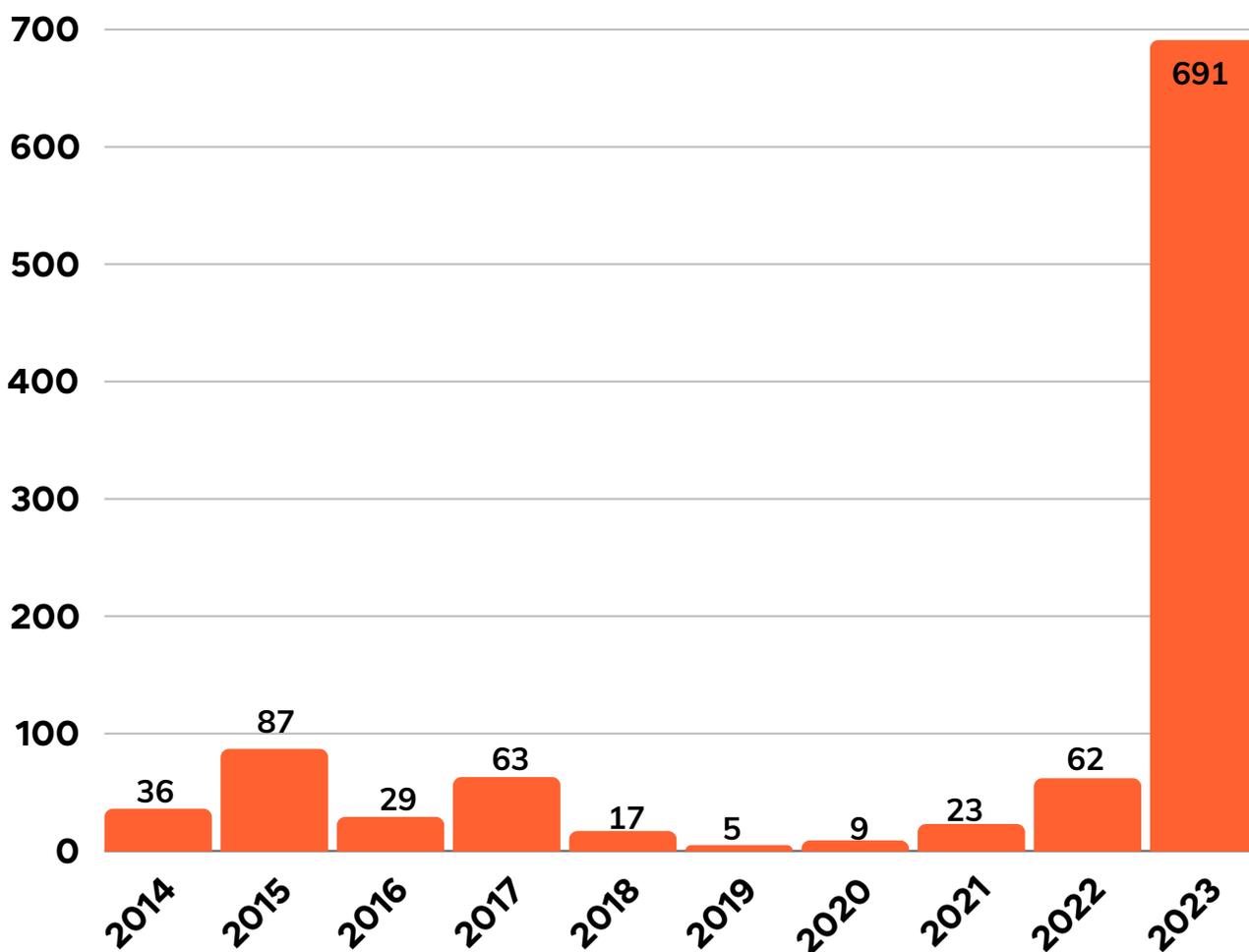


Dia 28 de fevereiro é o Dia Internacional de Combate à LER/Dort. A data foi instituída pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) e traz um convite à reflexão sobre uma das doenças relacionadas ao trabalho que mais acometem os trabalhadores.

As LER/Dort são preveníveis e merecem atenção pelo risco de gerar incapacidade permanente.

## **NÚMERO DE NOTIFICAÇÕES DE LER/DORT NO DISTRITO FEDERAL, NO PERÍODO DE 2014 A 2023**

No período de 2014 a 2023, foram notificados no Sinan 1356 casos de LER/Dort, sendo 2023 o ano em que houve o maior número de notificações (691).





**Principais ocupações nas notificações de LER/Dort no DF em 2023:**

1	Trabalhadores de estruturas de alvenaria
2	Trabalhadores dos serviços domésticos em geral
3	Operadores do comércio em lojas e mercados
4	Ajudantes de obras civis
5	Cozinheiros
6	Magarefes e afins
7	Trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas
8	Caixas e bilheteiros (exceto caixa de banco)
9	Trabalhadores no atendimento em estabelecimentos de serviços de alimentação, bebidas e hotelaria
10	Trabalhadores de apoio à agricultura



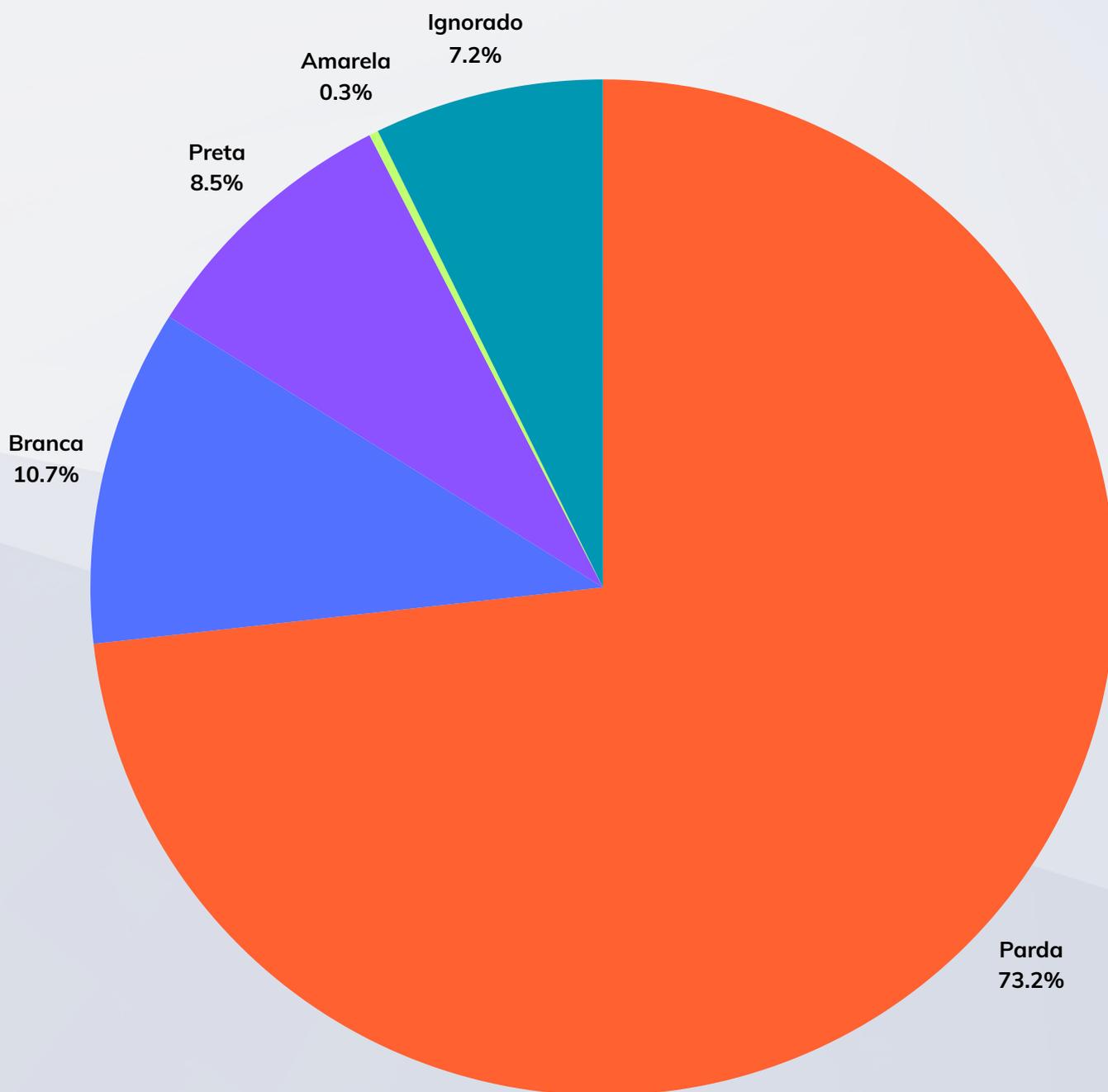
# Número de Notificações de LER/Dort segundo Sexo por Faixa etária no DF no ano de 2023



Pode ser observado no gráfico acima que a maioria dos casos ao longo do ano de 2023 ocorreu em trabalhadores do sexo masculino na faixa etária de 30-39 anos e trabalhadoras do sexo feminino na faixa etária de 40-49 anos.



# NÚMERO DE NOTIFICAÇÕES DE LER/DORT SEGUNDO "RAÇA/COR" NO DF NO ANO DE 2023









O Centro de Referência em Saúde do Trabalhador é um órgão da Secretaria de Saúde do DF com a missão de promover ações de prevenção e vigilância que visam melhorar os ambientes, processos e condições de trabalho.

## FALE CONOSCO

Cerest Unidade Central

Telefone: (61) 3449-4423 e (61) 3449-4424

Contato: [cerest.df@saude.df.gov.br](mailto:cerest.df@saude.df.gov.br)

Cerest Regional Sudoeste

Telefone: (61) 3449-4426

Contato: [cerestsudoeste@saude.df.gov.br](mailto:cerestsudoeste@saude.df.gov.br)

Cerest Regional Sul

Telefone: (61) 3449-4525

Contato: [cerestsul@saude.df.gov.br](mailto:cerestsul@saude.df.gov.br)

Gerência de Articulação da Atenção à Saúde do Trabalhador - Geast

Telefone: (61) 3449-4425

Contato: [geast@saude.df.gov.br](mailto:geast@saude.df.gov.br)

Diretoria de Saúde do Trabalhador - Disat

Telefone: (61) 3449-4421 e (61) 3449-4422

Contato: [disat@saude.df.gov.br](mailto:disat@saude.df.gov.br)



**Aponte a câmera do celular para o QR Code e acesse nosso site.**



