

# Lian Gong em 18 terapias

## Você sabia?

- Promove a harmonia do corpo e da mente com movimentos suaves, contínuos e sem impacto;
- Modalidade terapêutica para prevenir e tratar **dores** no corpo, combina técnica de respiração e relaxamento que favorece a circulação da energia vital e restaura seus movimentos naturalmente;
- Eleva a qualidade de vida e a longevidade dos sujeitos, com base na **reabilitação, prevenção e na promoção da saúde.**

Atualizado em: 10/02/2025

# Lian Gong em 18 terapias

## ASA NORTE

1 - CEDOH - EQN 208/408, Asa Norte. Telefone: (61) 2017-1900 – Ramal 7203.

**Terça e quinta-feira de às 8h** – Local: próximo a Escola Canarinho.

Responsável: Janaína

2 – Hospital Regional da Asa Norte - SMHN QUADRA 101 BLOCO A ÁREA ESPECIAL.

**Terça-feira às 10h** – Local: Jardim Central. Responsável: Talita

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## BRAZLÂNDIA

UBS 2 Brazlândia – Qd 45, Área Especial 1, Vila São José.

**Terça e Quinta-feira às 7h30** na Quadra de Esportes ao lado da UBS 2.

Responsável: Verônica.

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Lian Gong em 18 terapias

## CEILÂNDIA

1 – UBS 2 Ceilândia Norte - QNN 15 Lote F. **Quarta-feira às 17h.** Responsável: Fernanda Dutra

2 – UBS 3 Ceilândia – QNM 15 Lote D Area Especial 15, Ceilândia Sul. Telefone: 33713049.

**Quinta-feira 8h30** Responsável: Ismeralda F da Silva Moreira

3 – UBS 6 Ceilândia – EQNP 10/14 Módulo E,F,G,H – 3376-7512. **Quarta-feira às 8h.** Responsável:  
Samara

4 – UBS 7 Ceilândia – Área Especial E e D. **Segunda-feira às 7h.** Responsáveis: Priscila, Eliana e Juliana

5- UBS 8 Ceilândia – **Sexta-feira às 8h.** Responsáveis: Tadeu e Claudia



Atualizado em: 10/02/2025

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## Cruzeiro

UBS 2 Cruzeiro Velho - Setor escolar, AE nº4.

**Terça-feira às 8h.**

Responsáveis: Aline e Alissandra



Atualizado em: 10/02/2025

Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Lian Gong em 18 terapias

## Fercal

UBS 1 Fercal - DF 150,17.

**Quarta-feira às 7h30.** Centro Comunitário Engenho Velho próximo a UBS 1

Responsável: Dayane Borges



Atualizado em: 10/02/2025

Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Lian Gong em 18 terapias

## GAMA

UBS 1 Gama - St. Sul Q 6

**Quarta-feira às 7h30 e Quinta-feira às 16h30**

Responsável: Loane Morgana

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Lian Gong em 18 terapias

## GUARÁ

1 – UBS 1 Guar´a – QI 6, Guar´a I. **Segunda-feira às 7h30.**

Respons´avel: Zeneide.

2 – UBS 2 Guar´a - QE 23 Area Especial 01, Guar´a II.

**Terça e quinta-feira (alternadas) às 8h**

Respons´avel: Elianto Ferreira.

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## Itapoã

UBS 2 Itapoã – Del Lago II Condomínio Mandala Q 61 Area Especial.

**Quinta-feira às 9h.**

Responsáveis: Danielle e Sandra.

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Lian Gong em 18 terapias

## Lago Norte

UBS 1 LAGO NORTE - St. de Habitações Individuais Norte QI 03  
- Lago Norte. **Quarta-feira às 14h30**

Responsáveis: Alessandra e Larissa

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## Paranoá

UBS 3 Paranoá - Conjunto Habitacional Paranoá Parque.

**Terça-feira às 7h** - Responsável: Ualaci

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Lian Gong em 18 terapias

## PLANALTINA

1- CERPIS (Centro de Referência em Práticas Integrativas em Saúde) Avenida WL4 - Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, ao lado do Hospital Regional de Brasília.

**Terça, Quinta e Sexta-feira às 7h30** - Responsáveis: Marta Alayde e João

2- UBS 4 Planaltina – Tenda - Estância Nova Planaltina, Qd 02, Rua A, Área Especial.

**Segunda e Quarta-feira às 8h30** – Responsáveis: Dominique, Ana Carolina e Nayara

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## RECANTO DAS EMAS

UBS 11 Recanto das Emas - SH Água Quente Condomínio Salomão Elias.  
**Terça e Quinta-feira às 8h**

Responsáveis: Simone, Katia, Marcia e Mirian.

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## RIACHO FUNDO

UBS 1 Riacho Fundo 1

**Terça e Quinta-feira às 8h30**

Responsáveis: Paula e Daniela

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Lian Gong em 18 terapias

## SAMAMBAIA

1 - UBS 6 Samambaia - QS 122 Lote 01. **Quinta-feira às 8h30.**

Responsáveis: Inez e Sayonara.

2 - UBS 12 Samambaia - QR 210 Conjunto 22 Lote 01. **Terça-feira às 8h30.**

Responsável: Tatiane Osako



Atualizado em: 10/02/2025

Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## SANTA MARIA

UBS 8 Santa Maria - Área Especial do DVO Rua do Eucalipto N 04.

**Sexta-feira às 8h**

Responsável: Alanna Mara

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## SOBRADINHO

1 – UBS 1 Fercal. Realizado no Centro comunitário Engenho Velho

**Segunda e Quarta-feira às 7h30** – Responsável: Dayane Borges

2 - UBS 5 Sobradinho II – Realizado na Paróquia São Mateus.

**Sexta-feira às 8h** – Responsável: Carla Rodrigues e Maria Caroline

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## TAGUATINGA

- 1 – UBS 1 Taguatinga - QNG AE 18 /19, Taguatinga Norte. **Quarta-feira às 7h30** - Responsável: Tânia Ribeiro
- 2 – UBS 5 Taguatinga – Setor D Sul, Área Especial 23. **Terça e Quinta-feira às 8h** – Responsável: Nilva
- 3 – UBS 7 Taguatinga – St. M-Norte QNM 36 - Taguatinga Norte. **Segunda, Quarta e Sexta-feira às 7h30**  
Responsável: Sandra
- 4 – Policlínica de Taguatinga - Setor Central – C 12 Área Especial nº 01 – Taguatinga Centro. Realizada na quadra coberta do HSVP. **Quinta- feira às 8h.**  
Responsável: Hudson Pinheiro e Vera.



Atualizado em: 10/02/2025

Secretaria de  
Saúde

**GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL**

# Lian Gong em 18 terapias

## VARJÃO

UBS 1 Varjão - Quadra 5 conjunto A chácara 18, Varjão.

Realizada no Centro de Convivência do Idoso (CCI) - **Sexta-feira às 8h**

Responsável: Claudia Scarabelot e Ana Cristina

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL

# Lian Gong em 18 terapias

## VICENTE PIRES

UBS 1 de Vicente Pires – Rua 4C Chácara 12 Col Agricola Samam 12

**Segunda e Quinta-feira às 8h.** (Férias de 20/02 a 21/03)

Responsável: Janine Lena

Atualizado em: 10/02/2025



Secretaria de  
Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



**Práticas Integrativas em Saúde**