

Fitoterápicos Oficiais

Guia de Orientação a Profissionais de Saúde



NÚCLEO DE FARMÁCIA VIVA
Riacho Fundo I
Brasília - DF
Fone: 61-3399-4162
E-mail: farmaciaviva.df@gmail.com

FITOTERÁPICO	FÓRMULA	INDICAÇÕES
Gel de Alecrim Pimenta <i>Lippia sidoides</i> 30g e 200g	Extrato hidroetanólico de alecrim pimenta 50% ... 10mL Gel base de Carbômero q.s.p. 100g	Antisséptico Antimicótico Escabícida
Gel de Babosa <i>Aloe vera</i> 30g e 200g	Extrato glicetanólico de babosa 50%..... 10mL Gel base de Carbômero q.s.p. 100g	Cicatrizante
Gel de Confrei <i>Symphytum officinale</i> 30g e 200g	Extrato hidroetanólico de confrei 50%..... 10mL Gel base de Carbômero q.s.p. 100g	Cicatrizante Equimoses Hematomas Contusões
Gel de Erva Baleeira <i>Cordia verbenacea</i> 30g e 200g	Extrato hidroetanólico de erva baleeira 50%..... 10mL Gel base de Carbômero q.s.p. 100g	Anti-inflamatório em dores associadas a músculos e tendões
Tintura de Boldo Nacional <i>Plectranthus barbatus</i> 30mL	Folhas secas de boldo nacional 20g Etanol de cereais 70° GL q.s.p 100mL	Antidispéptico (má digestão)
Tintura de Funcho <i>Foeniculum vulgare</i> 30mL	Frutos secos de funcho 10g Etanol de cereais 70° GL q.s.p 100mL	Antiflatulento Antidispéptico Antiespasmódico
Tintura de Guaco <i>Mikania laevigata</i> 30mL	Folhas secas de guaco 20g Etanol de cereais 70° GL q.s.p 100mL	Expectorante
Xarope de Guaco <i>Mikania laevigata</i> 100mL	Tintura de guaco 20%..... 10mL Xarope simples q.s.p. 100mL	Expectorante

MODO DE USAR	ADVERTÊNCIAS
Uso externo Aplicar nas áreas afetadas três vezes ao dia.	Manter fora do alcance de crianças
Uso externo Aplicar nas áreas afetadas três vezes ao dia.	Manter fora do alcance de crianças
Uso externo Aplicar nas áreas afetadas três vezes ao dia.	Não recomendado para pessoas com cirrose ou outras desordens hepáticas. Poderá ser utilizado por, no máximo, quatro semanas consecutivas. Não usar em lesões abertas. Manter fora do alcance de crianças.
Uso externo Aplicar nas áreas afetadas três vezes ao dia.	Manter fora do alcance de crianças
Uso interno Acima de 18 anos: Tomar 25 a 50 gotas (1,5-3mL) da tintura, diluídas em 75mL de água meia hora antes. das refeições.	Não usar em gestantes, lactantes, crianças e adolescentes, alcoolistas, diabéticos, portadores de hepatites e obstrução das vias biliares. Doses acima das recomendadas podem causar irritação gástrica. Não usar no caso de tratamento com metronizadol ou dissulfiram, medicamentos depressores do Sistema Nervoso Central e anti-hipertensivos.
Uso interno Acima de 18 anos: Tomar 50 gotas (3mL) da tintura, diluídas em 75mL de água três vezes ao dia.	Não usar em gestantes, lactantes, crianças e adolescentes, alcoolistas, diabéticos e pessoas com síndromes que cursem com hiperestrogenismo. Evitar o uso em pessoas alérgicas ou com hipersensibilidade ao funcho ou plantas da família <i>Apiaceae</i> . Doses acima das recomendadas não devem ser utilizadas por longos períodos de tempo. Em caso raros podem aparecer reações alérgicas na pele e no sistema respiratório, tais como asma, dermatite de contato e rino-conjuntivite.
Uso interno Acima de 18 anos: Tomar 50 gotas (3mL) da tintura, diluídas em 75mL de água três vezes ao dia.	Não usar em gestantes, lactantes, crianças e adolescentes, alcoolistas e diabéticos, Não utilizar em caso de tratamento com anti-inflamatórios não esteroidais. A utilização pode interferir na coagulação sanguínea. Doses acima das recomendadas podem provocar vômitos e diarreia.
Uso interno Adulto: 1 colher das de sopa (15mL) 3 vezes ao dia. Crianças: 8 a 12 anos - 2 colheres das de chá (10mL) 3 vezes ao dia. Crianças: 4 a 7 anos - 1 colher das de chá (5mL) 3 vezes ao dia. Crianças: 1 ano - 1 colher das de chá (5mL) 2 vezes ao dia. Nota: Nos casos de afecções respiratórias agudas, recomenda-se o uso por sete dias consecutivos. Em caso crônico, usar por duas semanas.	Não usar em pessoas com <i>Diabetes mellitus</i> , gestantes, lactantes e crianças menores de 1 ano. Não usar em caso de tratamento com anticoagulantes.

CONCEITOS

FARMÁCIA VIVA: Serviço de saúde da assistência farmacêutica, instituído no SUS pela Portaria GM/MS nº 886 de 20 abril de 2010 e regulamentado pela RDC nº 18 de 03 de abril de 2013. Deverá realizar as etapas de cultivo, colheita e processamento de plantas medicinais, bem como, o armazenamento de drogas vegetais, a manipulação e a dispensação de fitoterápicos magistrais e/ou oficiais.

FITOTERÁPICO: É o produto obtido de planta medicinal ou de seus derivados, exceto substâncias isoladas, farmacologicamente ativas, com finalidade profilática, curativa ou paliativa.

PLANTA MEDICINAL: É a espécie vegetal, cultivada ou não, utilizada com propósitos terapêuticos.

FITOTERÁPICO OFICIAL: Aquele preparado na farmácia habilitada, cuja a fórmula está inscrita no Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira. Disponível em <http://www.anvisa.gov.br/farmacopeiabrasileira/conteudo/Formulario_de_Fitoterapicos_da_Farmacopeia_Brasileira.pdf>.Data de acesso:11/04/2016.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Memento de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira. 2016.

COSTA, M.A.; ANDRADE, C.L.L. VIEIRA, R.F.; SAMPAIO, F.C. Plantas & Saúde: guia introdutório a fitoterapia. Brasília: Governo do Distrito Federal, 1992.



NÚCLEO DE FARMÁCIA VIVA

Riacho Fundo I

Brasília - DF

Fone: 61-3399-4162

E-mail: [farmaciaviva.df@gmail.com](mailto:farmacioviva.df@gmail.com)

Brasília - DF, setembro de 2018



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA À SAÚDE
DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
GERÊNCIA DO COMPONENTE BÁSICO DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
NÚCLEO DE FARMÁCIA VIVA

FITOTERÁPICOS OFICINAIS

(8ª edição)



Guia de Orientação a Profissionais de Saúde