



# Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar DF 2019

A **Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE)** é um inquérito nacional realizado pelo Ministério da Saúde com escolares para avaliar diversos aspectos de suas vidas que se convertem em fatores de risco e proteção para a sua saúde.

Os dados apresentados são referentes aos **fatores de risco e proteção para doenças e agravos não transmissíveis (DANT) de escolares (13 a 17 anos)** de *escolas públicas e privadas* representativas do **Distrito Federal em 2019**.

## Exposição aos fatores de risco para DANT pelos adolescentes de 13 a 17 anos do Distrito Federal em 2019:

### ALIMENTAÇÃO

**98%** Consumiram alimentos ultraprocessados (ex: biscoito, refrigerante). 

**33%** Consumiram alimento marcador de alimentação saudável (verduras e legumes). 

**82%** Consumiram comida ou merenda escolar oferecidos pela escola. 

### ATIVIDADE FÍSICA

**34%** Assistem TV por mais de 2 horas seguidas. 

**61%** Costumam fazer atividades sentados por mais de 3 horas seguidas. 

**15%** Têm frequência das aulas de educação física. 

### TABACOS E DERIVADOS

**27%** Fumaram alguma vez. 

**51%** Experimentaram narguilé. 

**31%** Experimentaram cigarro eletrônico. 

**46%** Adquiriram o cigarro em comércio. 

**24%** Pais ou responsáveis são fumantes. 

### BEBIDA ALCOÓLICA

**67%** Experimentaram bebida alcóolica. 

**52%** Tiveram um episódio de embriaguez. 

**63%** Informaram ter pais que consomem bebida alcóolica. 

**20%** Tiveram problemas com família ou amigos, perderam aula ou brigaram, por que beberam. 

**31%** Compraram álcool em loja, supermercado, bar, botequim ou padaria. 

### VIOLÊNCIA

**11%** Envolveram-se em brigas com luta física. 

**6%** Envolveram-se em brigas com arma branca. 

**3%** Envolveram-se em brigas com arma de fogo. 

**6%** Sofreram algum tipo de abuso sexual. 

**11%** Não foram à escola por falta de segurança no caminho de casa para a escola. 

### ACIDENTES

**19%** Raramente ou nunca usaram cinto de segurança. 

**23%** Conduziram veículo motorizado. 

**29%** Andaram em veículo com motorista alcoolizado. 

**37%** Sofreram acidente ou agressão e não realizou atividades habituais ou procuraram serviço de saúde. 

Elaboração:  
(GVDANTPS/DIVEP/SVS/SES)

