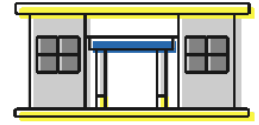




# BOLDO

## *Placranthus barbatus* Andrews<sup>1</sup>

Felipe Lipparelli Scafuto Tironi



### 1. APRESENTAÇÕES PADRONIZADAS E ACESSO<sup>2</sup>

33425 BOLDO (PLECRANTHUS BARBATUS) TINTURA FRASCO 30ML – FITOTERÁPICO  
– UBS de Referência

### 2. CLASSE TERAPÊUTICA<sup>3</sup>

Medicamentos homeopáticos ou fitoterápicos (manipulado pela SES-DF).

### 3. INDICAÇÕES<sup>3</sup>

Proporciona alívio dos sintomas da má digestão.

#### 3.1 PROTOCOLO SES

Não se aplica.

#### 3.2 PROTOCOLO MS

Não se aplica.

### 4. CONTRAINDICAÇÕES<sup>3</sup>

Este medicamento é contraindicado para gestantes, lactantes, crianças com idade inferior a 12 anos, alcoolistas, diabéticos, pessoas com doença renal policística, hepatite e obstrução das vias biliares.

Além disso, também é contraindicado para pessoas com hipersensibilidade aos componentes da fórmula.

### 5. ADMINISTRAÇÃO E USO<sup>3,4</sup>

#### 5.1 VIA DE ADMINISTRAÇÃO

Via oral (VO).

#### 5.2 MODO DE USO

**Tintura:** Agite antes de usar. Acrescentar de 25 a 50 gotas em 75 mL de água potável (equivalente a meio copo de água) e tomar conforme prescrição.

Acima de 12 anos: Agitar antes de usar. Tomar de 2,5 mL da tintura diluída em 75 mL de água três vezes ao dia..

#### 5.3 CARACTERÍSTICAS DA FORMULAÇÃO

##### 5.3.1 DISSOLUÇÃO OU COMPATIBILIDADE

Nã se aplica.

### 5.3.2 TECNOLOGIAS DA FORMA FARMACÊUTICA

Não se aplica.

### 5.3.3 PROPRIEDADES FÍSICO-QUÍMICAS E ORGANOLÉPTICAS

Mistura heterogênea que pode apresentar precipitação. Agitar antes de usar.

Fórmula: tintura a 20% obtida a partir da percolação das folhas secas de *Plectranthus barbatus* Andrews (20 g) em álcool de cereais 70 °GL (q.s.p. 100mL).

### 5.4 DOSAGENS

#### 5.4.1 DOSE MÁXIMA

Não se aplica

#### 5.4.2 TITULAÇÃO DE DOSE E DESMAME

Não se aplica

### 5.5 RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA

Manter fora do alcance de crianças.

## 6. FARMACOLOGIA CLINICAMENTE RELEVANTE<sup>5</sup>

### 6.1 FARMACODINÂMICA

#### 6.1.1 MECANISMO DE AÇÃO

O principal mecanismo de ação é a ativação da adenilato ciclase, o que resulta em aumentos no nível de cAMP (3´5´-adenosina-monofosfato-cíclico).

#### 6.1.2 INÍCIO DA AÇÃO

Não se aplica.

### 6.2 FARMACOCINÉTICA

#### 6.2.1 ABSORÇÃO

- BIODISPONIBILIDADE

Não se aplica.

- PICO DE CONCENTRAÇÃO PLASMÁTICA

Não se aplica.

#### 6.2.2 DISTRIBUIÇÃO

- LIGAÇÃO A PROTEÍNAS PLASMÁTICAS

Não se aplica.

- SOLUBILIDADE

Não se aplica.

#### 6.2.3 METABOLISMO

Não se aplica.

#### 6.2.4 ELIMINAÇÃO

- MEIA-VIDA DE ELIMINAÇÃO

Não se aplica.

## 7. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS<sup>3,5</sup>

### 7.1 INTERAÇÃO MEDICAMENTO X MEDICAMENTO

Interage com metronidazol ou dissulfiram, depressores do SNC e anti-hipertensivos. Pode induzir a expressão do gene CYP3A em hepatócitos primários. O uso do extrato aquoso reduziu o tempo de sono induzido por pentobarbital em estudo realizado em animais.

### 7.2 INTERAÇÃO MEDICAMENTO X ALIMENTO

Não se aplica.

### 7.3 INTERAÇÃO MEDICAMENTO X EXAMES LABORATORIAIS

Pode interferir nos exames de cálcio sérico, ALT e ácido úrico.

## 8. EFEITOS ADVERSOS<sup>3,5</sup>

### 8.1 GRAVES

Este medicamento pode causar depressão do sistema nervoso central se consumido em altas doses. Além desses, também são relatados taquicardia e arritmia.

### 8.2 COMUNS

Este medicamento pode causar irritação gástrica e hipotensão quando usado em excesso.

## 9. AJUSTES DE DOSE<sup>5</sup>

### 9.1. INJURIA RENAL

#### 9.1.1 ADULTO

Foram identificadas substâncias no fluido do cisto renal semelhantes às encontradas em algumas espécies de *Plectranthus barbatus* Andrews, portanto, pessoas com doença renal policística devem evitar o uso.

#### 9.1.2 CRIANÇA E NEONATO

**Contraindicado.**

#### 9.1.3 HEMODIÁLISE

**Contraindicado.**

### 9.2. INSUFICIÊNCIA HEPÁTICA

#### 9.2.1 ADULTO

**Contraindicado.**

#### 9.2.2 CRIANÇA E NEONATO

**Contraindicado.**

## 10. PRECAUÇÕES<sup>3,5</sup>

### 10.1 CUIDADOS NA GRAVIDEZ

Interfere na fixação do embrião e no desenvolvimento fetal. Deve ser evitada na gestação.

### 10.2 CUIDADOS NA AMAMENTAÇÃO

**Contraindicado.**

### 10.3 CUIDADOS NA CRIANÇA

**Contraindicado.**

#### 10.4 CUIDADOS NO IDOSO

Não se aplica.

### 11. CONSERVAÇÃO E ARMAZENAMENTO<sup>3</sup>

Devem ser armazenados à temperatura ambiente (15 a 30°C) protegidos da luz e da umidade.

### 12. PRESCRIÇÃO E DISPENSAÇÃO<sup>4</sup>

#### 12.1 PRESCRIÇÃO

##### 12.1.1 RECEITUÁRIO

Receituário simples.

##### 12.1.2 QUANTIDADE POR RECEITA

Não se aplica.

##### 12.1.3 LIMITE POR PRESCRIÇÃO

Não se aplica.

##### 12.1.4 VALIDADE

Não se aplica.

#### 12.2 DISPENSAÇÃO

A dispensação nas farmácias de referência das Unidades Básicas de Saúde será mediante: Apresentação da receita original e uma cópia (que ficará retida); Documento de identidade; Cartão SES.

### 13. ORIENTAÇÕES AO PACIENTE<sup>4</sup>

Agitar antes de usar. Consultar um médico se persistirem os sintomas durante o uso.

### 14. ORIENTAÇÃO AO PROFISSIONAL DE SAÚDE<sup>5</sup>

- Os efeitos cardiovasculares do *Plectranthus barbatus* Andrews, como o efeito inotrópico, podem ser explicado principalmente pelo aumento de cAMP no músculo cardíaco, que é conhecido por aumentar sua contratilidade através da abertura do canais de Ca<sup>2+</sup>, levando assim à elevação do cálcio intracelular e ao efeito hipotensor pelo aumento do cAMP no músculo liso vascular, que causa um relaxamento devido a redução da sensibilidade ao cálcio do sistema contrátil de células musculares lisas.
- Os fitoterápicos oficinais manipulados por Farmácias Vivas da SES-GDF estão disponíveis à população em Unidades Básicas de Referência. Para saber quais unidades são cadastradas acesse o link: <http://www.saude.df.gov.br/farmacias-vivas-fitoterapicos/> > Unidades Básicas de Saúde Dispensadoras dos Fitoterápicos.

### 15. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1 - Tropicos.org. Missouri Botanical Garden. [Citado 04 Mai 2021]. Disponível em: <http://www.tropicos.org>.

2 - Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal. Relação de Medicamentos Padronizados - REME/DF - versão para profissionais de saúde [Internet]. Brasília: [citado em 04 Mai. 2021]. Disponível em: <http://www.saude.df.gov.br/remedf/>

3 - Agência Nacional de Vigilância Sanitária (BRASIL). Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira. – 2. ed. Brasília, DF: Anvisa, 2021. Brasília: [citado em 15 Mar. 2021] Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/farmacopeia/formulario-fitoterapico/arquivos/2021-fffb2-final-c-capa2.pdf>.

4 - Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal. Fitoterápicos oficinais - Guia de Orientação a Profissionais de Saúde. – 8 ed. Brasília, DF: SES DF, 2018. Brasília: [citado em 25 Jan 2021] Disponível em: <http://www.saude.df.gov.br/wp-content/uploads/2020/06/Guia-Fitoter%C3%A1picos-Oficinais-do-N%C3%BAcleo-de-Farm%C3%A1cia-Viva-8%C2%AA-edi%C3%A7%C3%A3o-2018.pdf>

5 - Ara DerMarderosian, John A. Beutler. The review of Natural Products. 7ª ed. St. Louis, Missouri: Wolters Kluwer Health, Lippincott Williams & Wilkins, 2012.

	Nome	Matrícula	Data
Elaboração	«Felipe Lipparelli Scafuto Tironi»	«Farmacêutico»	«26/01/2021»
Revisão	«Fernanda Alves França»	« Farmacêutico »	«04/05/2021»
Aprovação	«Walleska Fidelis Gomes Borges»	«Diretora da Assistência Farmacêutica»	«29/07/2021»
Atualização	«Viviane Corrêa de Almeida Fernandes»	«Farmacêutico»	«09/02/2022»