

LEPTOSPIROSE

Informações importantes para você se proteger

O QUE É

A leptospirose é uma doença infecciosa que pode causar febre alta e aparecer de forma súbita. Os sintomas podem variar, indo de casos sem sinais claros até formas mais graves da doença.

- A doença é causada por uma bactéria chamada leptospira.
- A bactéria pode infectar animais como ratos, cachorros, porcos e vacas. As pessoas podem se contaminar ao entrar em contato com água ou lama sujas com a urina desses animais.
- O tempo entre o contato com a bactéria e o surgimento dos sintomas pode ser de 1 a 30 dias, sendo o período mais comum entre 5 e 14 dias.

O que você pode sentir



Febre



Dor de cabeça



Dor no corpo
(normalmente em panturrilha/
região lombar)



Icterícia
(pele amarelada)



Sangramento
(comumente pulmonar)

COMO SE PEGA A LEPTOSPIROSE

- Pisar ou mexer em enchentes, lama ou esgoto sem proteção;
- Beber ou usar água não tratada;
- Ter feridas em contato com água contaminada.



Se apresentar esses sintomas, procure a unidade de saúde mais próxima e informe os sintomas e se houve contato com roedores, água de enchentes ou lixo.

CUIDADOS E PREVENÇÃO

Utilize apenas água potável, filtrada, fervida ou clorada para consumo humano.

Evite nadar/banhar em locais que possam estar contaminados pela água da enchentes/inundações ou urina de animais.

Caso seja necessário o contato com água ou lama de enchentes utilize os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) necessários, como botas de borracha, luvas de borracha, blusa e calça de manga comprida.



Caso não tenha acesso as peças de roupas especiais (EPI) utilize camadas de sacos plásticos bem amarrados como proteção para pés e mãos, antes do contato com a água.



Deve-se fazer a limpeza da lama residual das enchentes de móveis, paredes e chão. Recomenda-se a lavagem do local com água e sabão, seguido da desinfecção com uma solução de hipoclorito de sódio a 2,5%.

Controle da população de roedores

Realizar ações para controle de roedores, com ciclos de desratização em áreas de maior risco.

Manter imóveis livres de entulho, materiais de construção ou objetos sem uso que possam oferecer abrigo a roedores.

Armazenar os alimentos em local apropriado, de forma que fiquem inacessíveis aos roedores.

Não deixar a alimentação de animais domésticos em locais expostos por longos períodos, e sim recolhê-los logo após os animais terem se alimentado.

As latas de lixos e locais de armazenagem de lixo devem ser bem vedados e destinados ao serviço de coleta público.

Realizar a separação adequada do lixo e encaminhar ao tratamento adequado dos resíduos sólidos coletados.