



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS

RECOMENDAÇÕES - MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DO COVID-19 À CASA ABRIGO DE BRASÍLIA

(Orientação da Gerência de Atenção à Populações em Situação Vulnerável e Programas Especiais – GASPVP/DAEAP/COAPS/SAIS/SES)

1. Cuidados dos servidores:

- a. **Chegada:** trocar de sapato na entrada da unidade, usar jaleco ou uma roupa que seja usada, exclusivamente, na Unidade.
 - Lavar bem as mãos com água e sabão, fazer uso do álcool em gel a 70%, para então, iniciar os trabalhos.
- b. **Saída:** Trocar de roupa e de sapato (pode usar a roupa que chegou).
- c. **Em serviço:**
 - Manter a distância de 1 (um) metro entre as pessoas, mesmo durante as refeições; Usar máscaras ao manipular os alimentos, no atendimento ao quarto da Quarentena e quando julgar necessário;
 - Usar luvas ao manipular alimentos ou quando julgar necessário;
 - Lavar as mãos com água e sabão várias vezes ao dia, após procedimentos e
 - Fazer uso de álcool em gel a 70% para higienizar as mãos sempre que necessário e ao atender ao quarto da quarentena.

2. Refeitório:

- Higienizar as caixas térmicas, já na chegada, com álcool à 70%;
- Higienizar as mesas e cadeiras, com álcool à 70% ou solução de hipoclorito a 10%;
- Colocar toalhas nas mesas de refeição de bufê;
- Manter 1 metro de distância entre as pessoas, mesmo durante as refeições. Tal regra poderá ser desconsiderada quando se tratar de mães e filhos; e
- Higienizar todas as mesas e as cadeiras após o encerramento das refeições (café da manhã, lanches e jantar), com álcool à 70% ou solução de hipoclorito a 10%.

3. Quarto da Quarentena:

- **Prazo: 7 dias;**
- As refeições deverão ser levadas pela Equipe do Plantão;
- A lavagem de roupas, de uso da família, deverá ser realizada na própria suíte. Fornecer balde e sabão;
- A limpeza do quarto e do banheiro deverá ser executada pela própria acolhida. Fornecer material;

¹**Observação:** a diluição da água sanitária em água deve ser 1 para 40, ou seja, 25 ml de água sanitária em 1 litro de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

- As roupas de cama e banho serão lavadas na lavanderia ao término da quarentena;
- As roupas sujas deverão ser colocadas em sacos de plásticos e amarradas. Estes sacos colocados em um canto do quarto até o final do período da quarentena.
- As pessoas devem ser levadas ao ar livre, duas vezes ao dia, sendo um período pela manhã e outro à tarde, em períodos diferentes dos períodos realizados pelas outras pessoas da casa;
- Deverá ser oferecido livros, brinquedos e etc., visando um maior conforto aos acolhidos;
- Não será permitido misturar famílias, mesmo que chegarem no mesmo dia;
- Quando da desocupação do quarto, o mesmo deverá ser desinfetado, pela Equipe de Limpeza, com água sanitária, diluída em água na proporção de 1 para 40; e
- Caso uma das pessoas da quarentena apresentar algum sintoma de gripe, o quarto transforma-se em QUARTO DE ISOLAMENTO.

4. Quarto de Isolamento:

- **Prazo mínimo: 14 dias**
- Pessoas com sintomas de gripe;
- Servidores com máscaras e luvas para ter contato com as pessoas deste quarto, mantendo 1 metro de distância;
- Usuário com máscara para receber a alimentação e/ou medicação, antes e após realizar higienização das mãos com água e sabão e aplicação do álcool gel;
- Limpeza geral e lavagem de roupas diárias vide Quarto da Quarentena; Roupas de cama e banho deverão ser acondicionadas em sacos plásticos e lavadas só após o encerramento do isolamento;
- Usuários sem direito a saídas do quarto;
- Aqui poderá agrupar pessoas, desde que estejam com sintomas;
- Em caso de febre e tosse, contatar a SES/DF e/ou SAMU;
- Quando da desocupação do quarto, o mesmo deverá ser desinfetado, pela Equipe de Limpeza, com água sanitária, diluída em água na proporção de 1 para 40¹.
- Todos as pessoas com sintomas respiratórios deverão ser considerados como COVID-19.

5. Orientações às Moradoras da Unidade:

- Orientar hábitos de higiene: lavar as mãos, uso do álcool gel, distância de 1 metro entre pessoas, higiene pessoal, higiene com o ambiente e etc

¹**Observação:** a diluição da água sanitária em água deve ser 1 para 40, ou seja, 25 ml de água sanitária em 1 litro de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

6. Questionário de Acolhimento à Unidade:

- Vide Anexo

7. Acolhimento:

- Qualquer mulher acolhida deverá ir diretamente para o Quarto da Quarentena.
- O Quarto da Quarentena estando ocupado, não há como aceitar novas abrigadas. A DEAM deverá ser informada da lotação.

8. Atenção

- **Mulheres acolhidas assintomáticas = Quarto Quarentena**
- **Qualquer Mulher com sintomas = Quarto Isolamento**
- Ao utilizar a máscara, a mesma deverá ser trocada a cada duas horas, ou antes se ficar úmida. Cuidado no manuseio para não contaminar a sua máscara. Se estiver molhada, deverá ser descartada imediatamente. Não tocar a parte do meio da máscara. Ao colocar, deve-se inserir pelas laterais e colocar bem justa no nariz e no pescoço.
- Ao espirrar ou tossir, usar o cotovelo ou papel descartável, que deverá ser jogado fora imediatamente, além de proceder a higienização das mãos com água e sabão e depois com álcool em gel a 70%. O álcool em gel a 70% nas mãos sujas não tem resolutividade.
- **Quarto 1 – Isolamento**
- **Quarto 5 – Quarentena**
- Todas essas orientações comporão a Portaria da SMDF, detalhando o Protocolo a ser usado pela Casa Abrigo, durante a Pandemia do COVID-19.

9. Elaboração

Denise Leite Ocampos – médica e Gerente de Atenção à Populações em Situação Vulnerável e Programas Especiais - GASPVP/DAEAP/COAPS/SAIS/SES
Eneida Carbonell Oliveira Mota Silva – Gerente da Casa Abrigo/Secretaria da Mulher

10. Colaboração

Aline Couto Cesar – médica da Gerência de Atenção à Populações em Situação Vulnerável e Programas Especiais - GASPVP/DAEAP/COAPS/SAIS/SES

11. Revisão Final

Paula Zeni Miessa Lawall – médica e Diretora de Áreas Estratégicas e Programáticas da Atenção Primária - DAEAP/COAPS/SAIS/SES

¹**Observação:** a diluição da água sanitária em água deve ser 1 para 40, ou seja, 25 ml de água sanitária em 1 litro de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

¹Observação: a diluição da água sanitária em água deve ser 1 para 40, ou seja, 25 ml de água sanitária em 1 litro de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo.



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE ÁREAS ESTRATÉGICAS E PROGRAMÁTICAS DA
ATENÇÃO PRIMÁRIA
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE DE POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO
VULNERÁVEL E PROGRAMAS ESPECIAIS**

ANEXO - Questionário de Acolhimento à Unidade:

1. Está com febre ou teve febre maior de 37.8 ou sensação de febre (ou seja, aquela sensação de corpo quente, sentindo frio e depois ficando suada e com corpo arrepiado) nos últimos dias?
2. Está com dificuldade para respirar ou teve dificuldade para respirar (ou seja, falta de fôlego, fica ofegante) nos últimos 7 dias?

OBS: O atendente observa a pessoa com dificuldade para respirar. A pessoa tem dificuldade para falar, tem batimento das asas do nariz e o toráx balança rápido, tem esforço para puxar o ar e respirar.

3. Esteve em áreas atingidas pela infecção que estão falando nos últimos 7 dias, ou seja, esteve viajando?
4. Esteve em contato com alguém com diagnóstico de coronavírus nos últimos 7 dias?
5. Esteve em contato com alguém que estava em áreas de risco, ou alguém com febre e tosse nos últimos 14 dias?
6. Participou recentemente de algum encontro, reuniões ou teve contato próximo com muitas pessoas desconhecidas (aglomerado de pessoas)?

SE A PESSOA TIVER COM FEBRE E TOSSE = QUARTO ISOLAMENTO (Item 1)

SE A PESSOA TIVER COM DIFICULDADE PARA RESPIRAR = CHAMAR SAMU (item 2)

A PARTIR DO ITEM 3 = QUARTO QUARENTENA

¹Observação: a diluição da água sanitária em água deve ser 1 para 40, ou seja, 25 ml de água sanitária em 1 litro de água. A Água sanitária deve ter a concentração de 2 a 2,5% de cloro ativo.