



O que é a febre Chikungunya?

É uma doença provocada por um vírus chamado Chikungunya, que é transmitido aos humanos pela picada de mosquitos infectados do gênero *Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*. Ao picar uma pessoa doente o mosquito adquire o vírus e pode transmiti-lo a outras pessoas.



Sintomas

Os primeiros sintomas podem aparecer entre 2 e 5 dias depois da picada de um mosquito infectado. Os sintomas incluem:

- Febre (de surgimento repentino e com até sete dias de duração).
- Dor nos músculos.
- Dor intensa nas articulações (especialmente nas mãos, pés, costas, joelhos e ombros).
- Náuseas.
- Vômitos.
- Erupções cutâneas.
- Conjuntivite.

Tratamento

Esta doença raramente coloca em risco a vida dos pacientes. Ela não tem tratamento específico, recomenda-se:

- Repouso.
- Ingestão abundante de líquidos e alimentação leve.
- Para febre e as dores recomenda-se apenas o uso de paracetamol. Não utilizar aspirina, pois pode piorar os sangramentos.
- Aplicar compressa fria.



EVITE A FEBRE CHIKUNGUNYA E DENGUE AO MESMO TEMPO, COMBATENDO O MOSQUITO.



Prevenção

Atualmente não existe vacina para esta doença, no entanto as medidas recomendadas para evitá-la são as mesmas destinadas ao controle da dengue como:

1. Eliminação dos criadouros:
 - Cobrindo todos os recipientes de água.
 - Eliminando todos os recipientes que possam armazenar água em torno da casa.
 - Encaminhando casos suspeitos a unidade de saúde
2. Evitar a picada de insetos:
 - Usando repelentes nas partes expostas do corpo.
 - Usando telas em portas e janelas.
 - Usando roupas que cubram o corpo.
 - Usando mosquiteiros sobre as camas.